

# いつでも、どこでも、舌の簡単トレーニング 「tantore sheet」で始める舌トレ習慣！

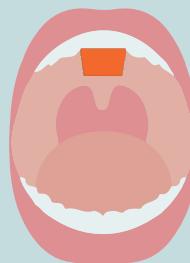
## ■シート状サプリメントとは？

シート1枚でおいしく続ける  
舌の簡単エクササイズ



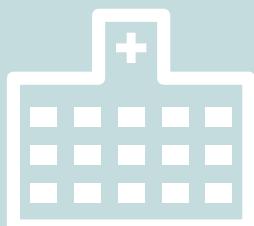
## ■使用方法

上あごにシートを付けて  
舌でこすって溶かすだけ！



## ■大学・病院と共同で開発

国内の複数の大学・病院と  
共同で研究・開発されています



舌トレーニングで、安心して、  
食事や睡眠を取れる生活を

tantore

# tantore sheet

舌トレーニング用シート状サプリメント

舌トレーニングで、  
安心して、食事や睡眠を取れる生活を

手軽に舌のトレーニングができる方法はないだろうか…

その想いに応えるべく、「tantore sheet」は開発されました。

舌の筋力は、話す、食べる、飲み込むなどの  
日常の動きや口元の印象・表情にも関係しています。

tantore sheetは舌を意識的に動かす毎日の習慣をサポートします。

舌トレーニングをシート1枚に。

tantore sheetなら、薄いシートを、こっそり舐めるだけで

いつでも、どこでも、簡単にトレーニングが可能です。

食後に使用すればお口もスッキリ。

1枚ずつの個包装で持ち運びも簡単です。



口腔内溶解フィルム  
厚さ：約150μm  
サイズ：20mm×30mm  
100mg / 枚  
アルミ個包装

## | 成分

クリスピタス菌（ブドウ味）

キシリトール、天然甘味料

※オーダーメイドについて

- ・ビフィズス菌 × ジャスミン味
- ・シンデレラ乳酸菌 × ピーチ味
- ・L8020乳酸菌 × イチゴ味
- ・クリスピタス菌 × ヨーグルト味

など、オーダーメイドで成分や味を変えて製造することも可能です。



## | 摂取目安・方法

1日2枚

STEP1 上あごのできるだけ奥の方に貼り付ける。

STEP2 舌を動かし、できるだけ早く溶かすのみ。



tantore